



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cameri
via Novara, 20
28062 Cameri



Domenica 22 Settembre 2024

Valgrisenche – Alta via Glaciale (2665)

(difficoltà escursionistica: E - Dislivello positivo 860 m – 18 km - 6 h)



Avvicinamento

uscita autostradale Aosta ovest (S.Pierre) al semaforo, svoltare a sinistra in direzione di Courmayeur superare il centro di Villeneuve e giungere ad Arvier, quindi dalla rotonda in fondo al paese scendere nella fraz. di Leverogne, imboccare la Valgrisenche, percorrerla in tutta la sua lunghezza sino in località Surrier/Usellieres dove si parcheggia l'auto.

Itinerario

Dal parcheggio di Surrier/Usellieres (m.1780) imboccare la strada sterrata (sentiero n. 12) che sale verso i rifugi Epee e Bezzi sino ad un bivio dove si svolta a sx in direzione del rif. Chalet de L'Epee e seguirne il tracciato fino all'alpeggio di Arrolaz, quindi prendere il sentiero n.10 che sale a destra attraverso la foresta monumentale di Usellieres e giunge all'alpeggio di mont Forciaz (m. 2180). Si supera un ponticello, quindi dalle case si sale verso destra fiancheggiati da un ruscello proveniente dal ghiacciaio di Invernian. Arrivati a quota m. 2400 circa, lungo una ripida spalla erbosa si trovano due ravvicinati cartelli di indicazione: il primo indica il percorso per giungere al rif. Chalet de L'Epee (a sx), si prende a destra e poco dopo un altro bivio indica sempre a destra il rif. Bezzi (n.11).

Attraversare le morene dei ghiacciai Invergnan e Giasson e puntare, aiutati da alcuni ometti in pietra, verso destra in direzione del monte Becca Refreita. Dopo una serie di tornanti si giunge ad un valico (m. 2600 circa). Qui il sentiero perde un poco di quota quindi, quasi in piano e con molti saliscendi, procede a mezzacosta fino ad un bivio: a sx il lago di S. Martino (30 minuti); si prende invece a destra (n. 12a) e in circa 40 minuti si arriva al rifugio Mario Bezzi (m.2284). Da qui si torna alle auto in poco più di un'ora per la via normale.

Tutto l'anello richiede 6 ore circa di cammino.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cameri
via Novara, 20
28062 Cameri



Programma

Il trasferimento sarà effettuato con mezzi propri (auto), con **partenza alle ore 06:30** dal parcheggio ex-coop, angolo Via Gramsci.

Iscrizione

- ✓ Le adesioni si raccolgono presso la sede del CAI (via Novara, 20, secondo piano) venerdì dalle 21.15 alle 22.30 o inviando una mail a info@caicameri.it **corredata di numero di telefono**.
Le iscrizioni terminano venerdì 20 settembre (**le iscrizioni via mail chiudono alle ore 19!**)
- ✓ L'escursione è aperta a tutti, ma richiede un minimo di impegno fisico per il suo svolgimento: il percorso è molto vario e lungo.
- ✓ Per i non iscritti al CAI è richiesta la quota relativa alla assicurazione giornaliera pari a 12,50 € ; questa iscrizione è possibile solo in sede

Attrezzatura richiesta:

Abbigliamento da escursionismo: **scarponi da trekking**, bastoncini, guanti, giacca antivento, ombrello, berretto. Merenda al sacco e bevande.

Nota: **In caso di maltempo la gita sarà annullata**

Gruppo escursioni – Riferimento: Franco Migliorini 335 6983281