



**CLUB ALPINO
ITALIANO**

Sezione di Cameri
via Novara, 20
28062 Cameri



26 maggio 2024 - Ferrata di Ruceia (Condove)

(escursione con difficoltà EEA-PD)



Ferrata "didattica" adatta anche ai neofiti all'inizio della Val Susa che si sviluppa in settori, nessuno dei quali ha difficoltà di rilievo. Viene abbinata alla salita escursionistica del Monte Arpone (1603m) dal colle del Lis (1311m), cima panoramica sullo spartiacque tra la Val Susa e la parallela Valle di Viu.

Descrizione:

FERRATA RUCEIA (difficoltà EEA-PD)

Partenza dal comune di Condove (380m) lungo la strada nei pressi del parco avventura; dislivello 200m.; durata 1h50m (totali).

ESCURSIONE al Monte ARPONE 1603m (difficoltà E)

Partenza dal Colle del Lis (1311m), percorso su cresta di spartiacque fino in vetta: 1H. Il rientro da stesso percorso di andata 45min.

→La gita è riservata ai soci che non hanno problemi di vertigini ed hanno una sufficiente preparazione fisica, perché è richiesto un certo impegno.

Programma:

Il trasferimento sarà effettuato con mezzi propri (auto), con partenza da Cameri parcheggio di Via A. Gramsci (ex coop) ore 07:00 (puntuali). Pranzo al sacco.

Attrezzatura:

Casco, imbrago basso, 1 cordino, 2 moschettoni a pera c/ghiera, kit ferrata omologato (EN958:2017), guanti in pelle, pantaloni lunghi, scarponi alti.

Iscrizioni:

Iscrizione obbligatorie ven. 24/5, presso sede CAI Cameri Via Novara 20 dalle 21:15 in poi: il numero dei posti è limitato per ragioni organizzative.

→Intorno le 22:00 ci sarà una breve lezione di ripasso delle norme di comportamento sui percorsi attrezzati, obbligatorio per tutti i partecipanti.

Referente Marco Minotti (340.3785084)