



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cameri
Via Novara, 20
28062 Cameri



1-5 maggio 2024 (difficoltà escursionistiche: E/EE)

Trekking Appennino Tosco-Emiliano



5 giorni per altrettante suggestive escursioni nelle zone appenniniche e collinari delle province di Parma e Reggio Emilia, all'interno del Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano, del Parco Regionale delle valli Cedra e Parma (Parco dei 100 Laghi) e della Riserva Naturale del Monte Prinzerà. Muovendoci a quote molto variabili dai 500 agli oltre 2000 metri esploreremo una pluralità di ambienti molto diversi, dai rilievi isolati che dominano il basso Appennino e la fascia collinare fino alla linea di crinale che separa Emilia e Toscana, apprezzando le notevoli diversità morfologiche dei due versanti

Programma generale

giorno 01/05

Partenza in auto alle ore 6.30 dal nuovo parcheggio di via Baracca (dietro l'Area Mercato) a Cameri. Trasferimento in auto verso Castelnovo ne' Monti (RE) per escursione con salita alla Pietra di Bismantova, iconico luogo da cui probabilmente Dante Alighieri ha tratto ispirazione per la raffigurazione del monte del Purgatorio nella Divina Commedia
Trasferimento in auto a Ligonchio, Ventasso (RE) per pernottamento presso Rifugio dell'Aquila

giorno 02/05

Partenza in auto verso località Casalino (935 m), nei pressi di Ligonchio, per escursione ad anello con salita al monte Cusna (2121 m), massima elevazione dell'Appennino Reggiano, attraversando la suggestiva prateria dei Prati di Sara
Rientro in auto a Ligonchio per pernottamento presso Rifugio dell'Aquila

giorno 03/05

Partenza in auto verso località Prato Spilla, Monchio delle Corti (PR) 1352 m, per un'escursione alla scoperta dei piccoli laghi incastonati sul versante emiliano tra il monte Sillara e il Passo di Giovarello, nei territori di confine tra il Parco Regionale dei 100 Laghi e il Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano
Trasferimento in auto per pernottamento presso Rifugio Lagdei, Corniglio (PR)

giorno 04/05

Partenza a piedi da Rifugio Lagdei (1250 m) per un'escursione ad anello lungo la linea di crinale tra i monti Orsaro (1831 m), Braiola (1818 m) e Marmagna (1852 m) con discesa al Lago Santo Parmense e rientro al Rifugio
Pernottamento presso Rifugio Lagdei

giorno 05/05

Partenza in auto verso Fornovo di Taro (PR) per un'escursione con salita al Monte Prinzerà (736 m), isolato rilievo ofiolitico ricco di particolarità di habitat che sovrasta la vallata del fiume Taro
Rientro a Cameri in serata



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cameri
Via Novara, 20
28062 Cameri



COSTO: 200€ - caparra 50€

La quota include:

- 2 notti in mezza pensione (pernottamento e colazione) presso Rifugio dell'Aquila, 2 notti in mezza pensione presso Rifugio Lagdei, cestini per il pranzo (escluso il giorno 01/05).

La quota non include:

- tutte le cene, altri extra in generale, spese di viaggio. Le cene sono libere e sono possibili a Ligonchio presso il Rifugio dell'Aquila o in altri ristoranti in paese mentre a Lagdei solo presso Rifugio Lagdei

ISCRIZIONI/INFORMAZIONI: Max 20 persone, chiusura iscrizioni il 19/04
Iscrizioni via mail a info@caicameri.it o in sede al venerdì in orari di apertura
Caparre entro il 05/04 e saldo quota entro il 19/04
Maggiori informazioni: riccardo.olivani@gmail.com

Attrezzatura e Note

- **Obbligatorio sacco-lenzuolo**
- **Oltre alla normale dotazione escursionistica, data la stagione primaverile, è necessario un vestiario idoneo anche a basse temperature. Sono obbligatori: scarpomcini, guanti, cuffia e giacca antipioggia/antivento**
- **Le gite proposte, in particolare nei giorni 02/05 e 04/05, hanno dislivelli complessivi superiori ai 1000 m e sviluppi di oltre 15 km pertanto è richiesta una buona forma fisica**
- **I pernottamenti saranno organizzati sulla base delle stanze disponibili in camere tra i 2 e 8 posti letto**
- **Il programma potrà subire modifiche/annullamento parziale o totale in funzione delle condizioni meteo e ad eventuale innevamento residuo**

Il Gruppo Escursioni

Coordinatore Riccardo Olivani